



## Tips Mencegah Demam Berdarah Dengue

1. Pasang kelambu di kamar tidur dan tutupi ventilasi udara dengan kain kasa
2. Gunakan obat nyamuk semprot atau *lotion* anti nyamuk
3. Gunakan pakaian lengan panjang dan celana panjang demi mencegah gigitan nyamuk demam berdarah
4. Minum vitamin C sesuai kebutuhan
5. Mengikuti vaksinasi dengue sesuai arahan dan petunjuk dari dokter
6. Terapkan 3M, yaitu :
  - A. Menguras tempat penampungan air
  - B. Menutup tempat penampungan air
  - C. Mendaur ulang barang bekas

